

Stråling fra mobilmaster ændrer stresshormoner

Ifølge de tyske forskere, Klaus Buchner og Horst Eger, kan stråling fra mobilmaster kan ændre indholdet af stresshormoner og signalsubstanser i hjernen.

Oversættelse af artikel i TF-bladet nr. 2 /2011 af Grete Høj.

De to tyske forskere har i flere år interesseret sig for stråling fra mobiltelefoni. Horst Eger har allerede i 2004 præsenteret resultatet af en undersøgelse af forekomsten af cancer omkring en mobilmast i den lille by Naila i Sydtyskland. Forekomsten af cancer var forhøjet med en faktor 3 hos naboerne til masten i en afstand af 400 m efter igangsættelsen af masten. Siden har han lavet yderligere 3 undersøgelser af helsetilstanden i nærheden af mobilmaster.

Symptomer mere almindelige ved master

Et studie har bekræftet Naila-undersøgelsen, d.v.s. forhøjet cancerforekomst på et andet sted 5 år efter etablering af en mobilmast. En anden undersøgelse, som Eger har offentliggjort 2010 bekræftede resultater fra andre lande, som viser, at forskellige symptomer som søvnbesvær og hovedpine er mere almindelige, jo mere mobilstråling, der findes på stedet.

Efter samme princip som før, d.v.s. at studere sundhedstilstanden på et lille og begrænset sted, hvor der kun er etableret en enkelt mobilmast, har Eger og Buchner gennemført et studie, hvor de har analyseret, hvordan etablering af en mobilmast påvirker indholdet af stresshormoner og signalsubstanser blandt de mennesker, der bor tæt ved. Undersøgelsen varede 1 1/2 år, 2004-2005. I fire tilfælde hver 6. måned målte lægerne, hvordan stofferne i urinen ændrede sig, fra tidspunktet før etableringen af mobilmasten, til 1 1/2 år efter den begyndte at sende.

Stigende hormonindhold

60 personer i forskellige aldre, heraf ca halvdelen børn (28 børn i alderen 5-9 år) deltog i undersøgelsen. Lægerne målte, hvor meget stråling der fandtes i hjemmet fra såvel trådløse hjemmetelefoner,

som fra mobilmasten. Resultatet af urinalyserne viste, at stresshormonerne adrenalin og noradrenalin skridt i løbet af det første halve år, hvilket tydede på øget stress, hvorefter det faldt. Samtidig raslede indholdet af signalstoffet dopamin ned.

Dopaminniveauerne øgedes lidt igen, men de var fortsat kraftigt formindskede, mest i gruppen med den højeste stråling, hvor niveauet var reduceret med 40 % efter 18 måneder. Sænkede dopaminniveauer bliver relateret til: koncentrationsbesvær - søvnproblemer - nedstemthed - depression - og spiller en rolle for opståen af tilstande som ADHD.

Efter 1 år med masten som nabo så man dramatiske forandringer i indholdet af signalstoffet Fenyletylamin (FEA). I den højest eksponerede gruppe var FEA-indholdet mere end halveret med over 100 mikroW/m² i boligerne ved den sidste undersøgelse 18 måneder efter igangsættelse af masten.

Koblinger til ADHD

FEA er også koblet til bevidsthedsopfattelsen; et højt indhold giver følelsen af lyst, kærlighed og veltilpashed, mens lavere niveauer, ligesom dopamin, er koblet til bevidsthedsforstyrrelser, som ADHD. Lægerne undersøgte også, hvor forskelligt symptomerne forandrede sig hos de naboer til masten, som deltog i undersøgelsen. Antallet af personer, som led af søvnforstyrrelser, blev øget med 72 % (fra 11 til 19 personer) og antallet af personer, der led af hovedpine blev 5-doblet (fra 2 til 10). Allergier blev øget med 50 % (fra 11 til 16).

Horst Eger siger, at resultatet af undersøgelsen bekræfter, at strålingen indebærer en konstant stresspåvirkning af mennesker, som svarer til de kendte effekter af langvarigt stress.

Øgningen af stresshormonerne fører i begyndelsen til en sænkning af dopamin. I forlængelse heraf kompenserer kroppen herfor ved at mindske produktionen af FEA. Eger fortæller, at udskrivning af medicin, som indeholder FEA er øgende.

"Når vi læger kikker på børn med bevidsthedsforstyrrelser, ser vi, at de har lave værdier af FEA. Derfor giver man dem lægemidler, der indeholder dette stof." Andre tyske forskere har også observeret, at bevidsthedsforstyrrelser er mere almindelige blandt børn, som er meget udsat for mobilstråling.

Psykologen Harald Blomberg, der har konsultation i Stockholm, er specialist i behandling af børn med ADHD og autisme.

- Mange børn med ADHD, som jeg træffer, er utroligt belastede af stråling og er vældig stressede. De bliver åbenlyst bedre, når man sanerer deres miljø for stråling.